



Fiche d'informations pour les patients atteints de Glossite Losangique Médiane :

Qu'est-ce que la glossite losangique médiane ?

La glossite losangique médiane est une affection bénigne de la langue qui se manifeste par une zone rougeâtre et lisse située au centre du dos de la langue, en forme de losange. Elle est due à une atrophie des papilles linguales liée à une infection à **Candida albicans**, levure naturelle de la muqueuse digestive.

Causes et facteurs favorisants

- **Tabagisme**
- **Utilisation prolongée de corticoïdes inhalés**
- **Mauvaise hygiène buccale**
- **Prothèses dentaires mal entretenues**
- **Facteurs immunitaires** (diabète, immunodépression)
- **Maladies endocriniennes**
- **Traitements diminuant la quantité de salive**
- **Consommation excessive de sucre.**

Symptômes

- Zone rouge lisse en forme de losange sur la langue
- Parfois une sensation de brûlure ou d'inconfort
- Absence de douleurs dans la plupart des cas.

Diagnostic

Le diagnostic est principalement **clinique**, basé sur l'observation de la lésion par un médecin ou un dentiste. Parfois, un **prélèvement mycologique** peut être réalisé en cas de doute avec une autre pathologie ou immunodépression. Un bilan carenciel peut être demandé.

Traitement

- **Antifongiques locaux** (ex : amphotéricine B, miconazole) en première intention.
- **Ne pas boire ni manger** dans la demi-heure qui suit la prise du traitement, garder en bouche quelques minutes avant d'avaler.
- **Arrêt du tabac** si le patient est fumeur.
- **Amélioration de l'hygiène bucco-dentaire** : brossage régulier des dents et de la langue.
- **Adaptation des prothèses dentaires** si nécessaire.

Pronostic et évolution

La glossite losangique médiane est une affection **bénigne** qui ne présente pas de risque de cancer. Très bon pronostic après prise en charge adaptée, cicatrisation et réparation des papilles filiformes après plusieurs mois. Persistance parfois des modifications papillaires anatomiques pendant plusieurs mois après traitement.

En cas de doute, parlez-en à votre médecin ou dentiste !